



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums  
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

# Speiseplan vom 22.06 – 25.06.2026

**KW: 26**

	<b>Montag 22.06.2026</b>	<b>Dienstag 23.06.2026</b>	<b>Mittwoch 24.06.2026</b>	<b>Donnerstag 26.06.2026</b>
Menü 1	Kokos-Currysuppe Schupfnudeln <sup>1</sup> mit Apfelmus	Gefüllte Paprika <sup>1</sup> mit Reis und Tomatensoße	Asiatische Nudeln <sup>1,4</sup>	Halssteaks mit Kartoffelspalten und Joghurdip <sup>2</sup>
Menü 2	Gebratene Schupfnudeln <sup>1</sup> mit Karotten und Zucchini	Mit Couscous gefüllte Paprika in Tomatensoße	Nudeln <sup>1</sup> mit Tomatensoße und frischem Basilikum	Kichererbsenbratlinge mit Kartoffelspalten und Joghurdip <sup>2,3</sup>

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

